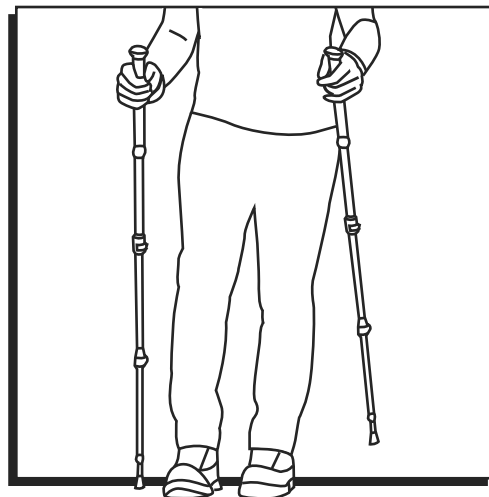




INSTRUCTIONS

USING AND ADJUSTING LOCK MECHANISM

1. Open quick locks fully, until lever stops. Adjust poles to desired height. Extend the middle and lower sections evenly. (See Figure 1)

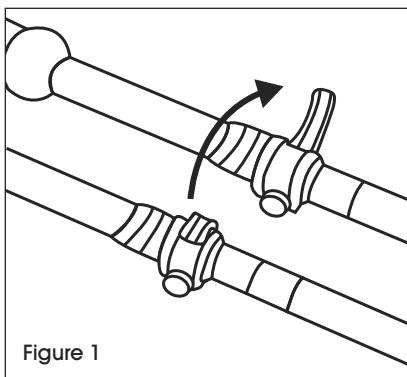


Figure 1

2. Turn thumb screws 1/4 – 1/2 turn clockwise to tighten. (See Figure 2)

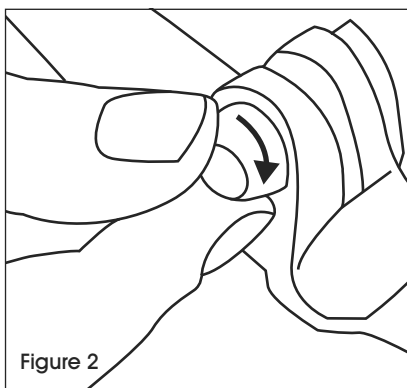


Figure 2

3. Close the quick locks. (See Figure 3)



NOTE: If tightened correctly, the locks should require firm pressure to close.

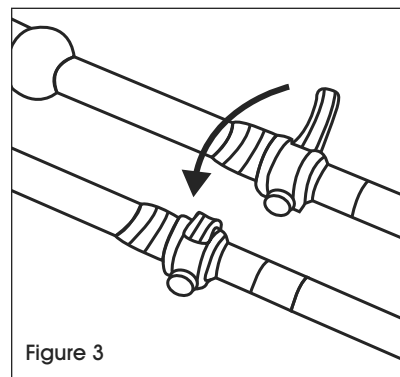


Figure 3

4. Test the locks by applying downward pressure on the poles. If the sections collapse or slip, repeat the previous steps. (See Figure 4)

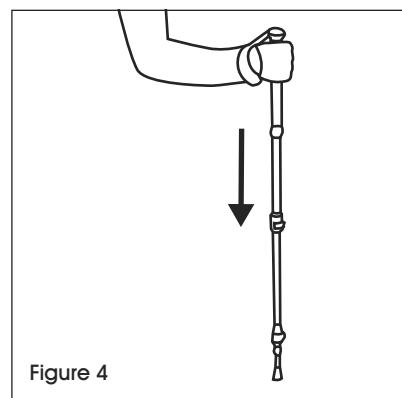


Figure 4

SAFETY



CAUTION: Prior to every use, check that all locks are tight to avoid slippage.



NOTE: Trekking poles are only designed for use when snowshoeing or hiking. They are not intended for downhill skiing, Nordic skiing or skinning uphill.

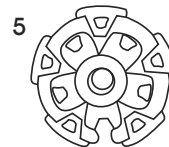
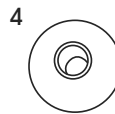
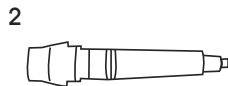


CAUTION: Trekking poles are recommended for adult use only. They provide stability and traction while helping users maintain balance but are not intended to be weight bearing. Do not use trekking poles as crutches or canes.

MAINTENANCE

- Periodically inspect to ensure poles are not damaged, cracked or broken.
- Never put oil or silicone on the pole shafts.
- If poles get wet, lengthen the lower shafts and allow them to dry completely before storing.

ACCESSORIES

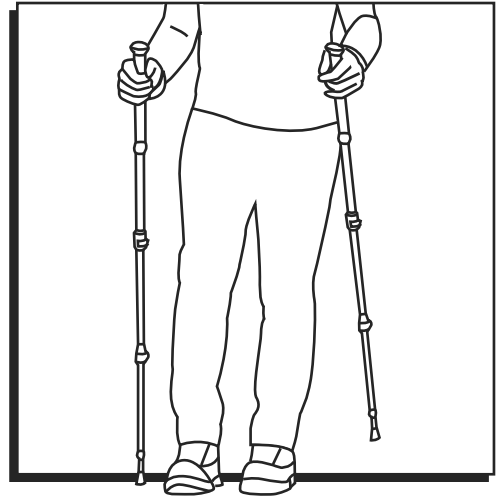


1. Rubber Tip – **REMOVE BEFORE USE.** Protects trekking pole tip while in storage.
2. Tungsten Carbide – General use tip suitable for all surfaces and ground conditions.
3. Boot Tip – For hard or delicate surfaces, indoor use and Nordic walking.
4. Mud Basket – For mud, sand, hard-packed snow and other soft surfaces.
5. Snow Basket – For general use in snow and while snowshoeing.

ULINE

1-800-295-5510

uline.com



INSTRUCCIONES

USAR Y AJUSTAR EL MECANISMO DE BLOQUEO

1. Abra los seguros rápidos por completo, hasta que la palanca se detenga. Ajuste los bastones a la altura deseada. Extienda de manera uniforme las secciones inferior y media. (Vea Diagrama 1)

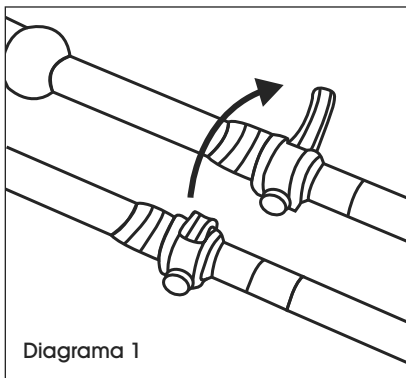


Diagrama 1

2. Para apretarlos, gire los tornillos mariposa 1/4 – 1/2 vuelta en el sentido de las manecillas del reloj. (Vea Diagrama 2)

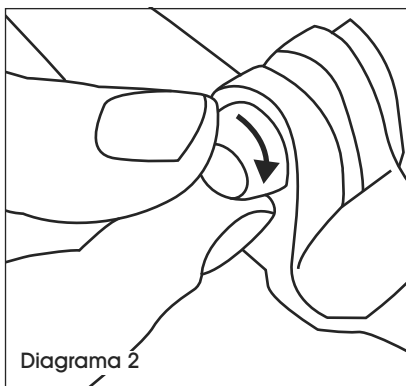


Diagrama 2

3. Cierre los seguros rápidos. (Vea Diagrama 3)



NOTA: Si están bien apretados, los seguros requieren una presión firme para cerrarse.

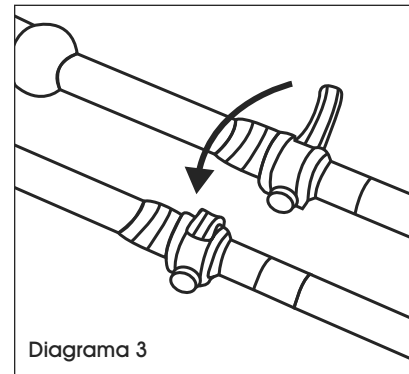


Diagrama 3

4. Pruebe los seguros en los bastones aplicando presión hacia abajo. Si las secciones se colapsan o resbalan, repita los pasos anteriores. (Vea Diagrama 4)

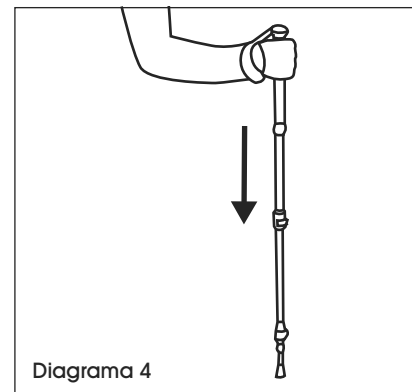


Diagrama 4

SEGURIDAD



PRECAUCIÓN: Antes de utilizar los bastones, revise que todos los seguros estén apretados para evitar resbalones.



PRECAUCIÓN: Los bastones para senderismo se recomiendan solo para adultos. Proporcionan estabilidad y tracción a la vez que ayudan a los usuarios a mantener el equilibrio, pero no están diseñados para soportar peso. No utilice los bastones para senderismo como muletas o bastón andador.

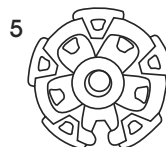
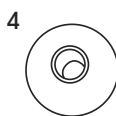
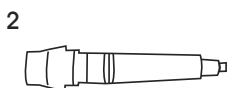
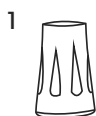


NOTA: Los bastones para senderismo están diseñados para usarse solo con raquetas para nieve o senderismo. No están diseñados para esquí alpino, esquí nórdico ni de montaña.

MANTENIMIENTO

- Inspeccione los bastones periódicamente para asegurarse de que no estén dañados, agrietados o quebrados.
- Nunca ponga aceite o silicón en los ejes de los bastones.
- Si los bastones se mojan, alargue los ejes inferiores y déjelos secar completamente antes de guardarlos.

ACCESORIOS

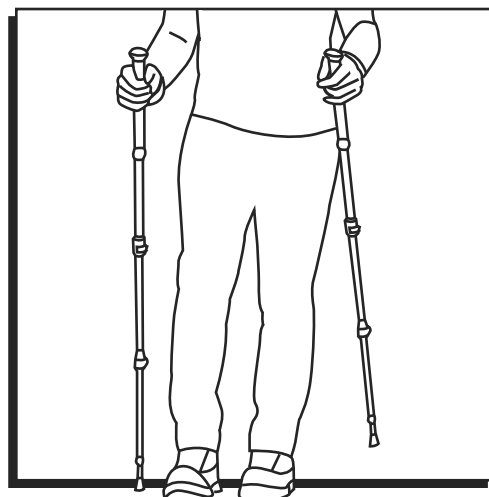


1. Punta de Caucho – **QUITE ANTES DE USAR.** Protege la punta de los bastones cuando están guardados.
2. Carburo de Tungsteno – Punta de uso general adecuada para todas las superficies y condiciones del suelo.
3. Puntera – Para superficies duras o delicadas, uso en interiores y caminata nórdica.
4. Canasta para Lodo – Para lodo, arena, nieve compacta y otras superficies blandas.
5. Canasta para Nieve – Para uso general en la nieve y mientras se utilizan raquetas para nieve.

ULINE

800-295-5510

uline.mx



INSTRUCTIONS

USAGE ET AJUSTEMENT DU MÉCANISME DE BLOCAGE

1. Ouvrez complètement les dispositifs de blocage rapide jusqu'à ce que le levier s'arrête. Ajustez les bâtons à la hauteur voulue. Allongez de manière égale la section centrale et la section inférieure. (Voir Figure 1)

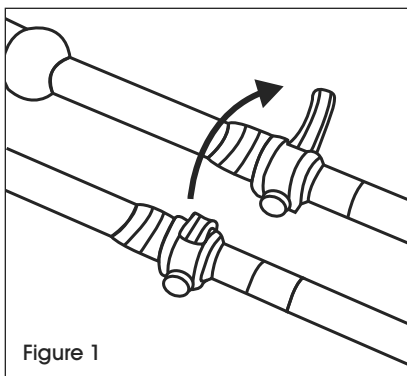


Figure 1

2. Tournez les vis à oreilles de 1/4 à 1/2 tour dans le sens horaire pour les serrer. (Voir Figure 2)

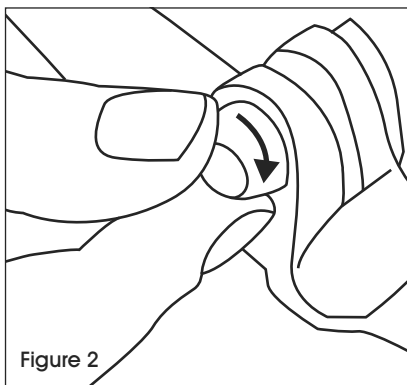


Figure 2

3. Fermez les dispositifs de blocage rapide. (Voir Figure 3)



REMARQUE : Si les dispositifs de blocage sont serrés correctement, il est nécessaire d'exercer de la pression pour les fermer.

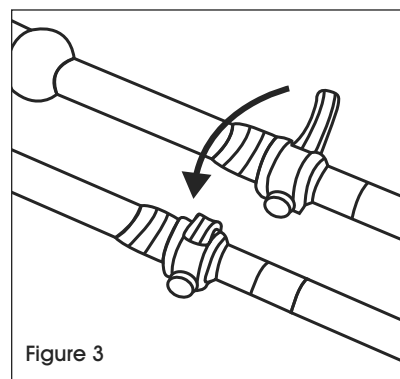


Figure 3

4. Essayez les dispositifs de blocage en appliquant de la pression sur les bâtons. Si les sections se replient ou glissent, répétez les étapes précédentes. (Voir Figure 4)

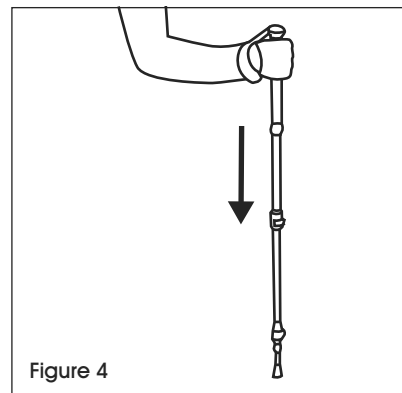


Figure 4

SÉCURITÉ



MISE EN GARDE : Avant toute utilisation, vérifiez que les dispositifs de blocage sont bien serrés pour éviter que les sections ne glissent.



MISE EN GARDE : Les bâtons de randonnée sont uniquement recommandés pour les adultes. Ils procurent aux usagers stabilité et traction et permettent de maintenir un bon équilibre, mais ils ne sont pas destinés à porter du poids. N'utilisez donc pas les bâtons de randonnée comme des béquilles ou comme une canne.

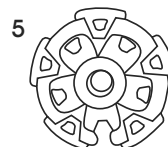
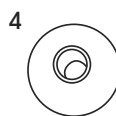
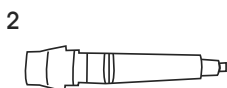
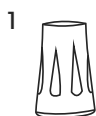


REMARQUE : Les bâtons de randonnée sont conçus pour les randonnées en raquettes ou à pied. Ils ne sont pas faits pour le ski nordique, de descente ou de haute montagne.

ENTRETIEN

- Inspectez périodiquement vos bâtons pour vous assurer qu'ils ne sont pas endommagés, brisés ou cassés.
- Il ne faut jamais appliquer de l'huile ou du silicone sur les tiges des bâtons.
- Si les bâtons sont mouillés, allongez les tiges inférieures et laissez-les sécher complètement avant de les ranger.

ACCESSOIRES



1. Embout en caoutchouc – **À RETIRER AVANT L'UTILISATION.** Il sert de protection durant le rangement.
2. Carbure de tungstène – Embout d'usage général qui convient à tous les terrains et toutes les conditions.
3. Embout de type botte – Pour les surfaces dures ou délicates, pour un usage intérieur et la marche nordique.
4. Panier à boue – Pour la boue, le sable, la neige compactée et autres surfaces molles.
5. Panier à neige – Pour un usage général en condition de neige et lors de l'utilisation de raquettes.

ULINE

1-800-295-5510
uline.ca